

4月1日(一)			4月2日(二)			4月3日(三)			4月4日(四)			4月5日(五)							
香Q米飯 味噌雞 黃金魚(炸海加) 京都苔阪燒 深色蔬菜 大頭菜玉米湯			燕麥糙米飯 岩燒鳳翅 鐵板綠芽 豆乾炒五花豬(豆) 有機深色蔬菜 紫菜蛋花湯			地瓜小米飯 洋芋豬柳 脆香彩絲(豆) 五香滷蛋 深色蔬菜 藥膳湯													
熱量:	716.5K	脂肪:	23.5g	熱量:	707.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	709.0K	脂肪:	23.0g								
醃類:	96.0g	蛋白質:	27.7g	醃類:	95.0g	蛋白質:	27.5g	醃類:	96.0g	蛋白質:	27.0g								
4月8日(一)			4月9日(二)			4月10日(三)			4月11日(四)			4月12日(五)							
香Q米飯 梅干菜燒肉(醃) 鐵板豆腐(豆) 紅紅炒蛋 淺色蔬菜 銀蕪湯			蕎麥Q飯 一口味魚排(炸海加) 瓜仔肉醬(醃) 金穗黃瓜 有機淺色蔬菜 時蔬龍骨湯(豆)			香Q米飯 茄醬雞 芝麻拌海帶 元寶餃子(冷) 深色蔬菜 海芽金菇湯			地瓜麥片飯 銀蕪豬腩 焗汁白醬洋芋燒 一品香腸(加) 深色蔬菜 綠豆湯+豆漿			古早肉燥麵 卡拉里肌(炸) 撕作奶香包(冷) 招牌大滷桶(豆) 深色蔬菜 三絲湯							
熱量:	705.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	716.0K	脂肪:	23.5g	熱量:	718.0K	脂肪:	22.5g	熱量:	747.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	733.0K	脂肪:	24.0g
醃類:	95.0g	蛋白質:	27.0g	醃類:	96.0g	蛋白質:	27.7g	醃類:	99.0g	蛋白質:	27.3g	醃類:	105.0g	蛋白質:	27.6g	醃類:	99.0g	蛋白質:	27.8g
4月15日(一)			4月16日(二)			4月17日(三)			4月18日(四)			4月19日(五)							
香Q米飯 飄香雞翅 紅醬五寶 鮮炒絲瓜 淺色蔬菜 海帶苗蛋花湯			地瓜小米飯 鐵路排骨肉 美味什錦筍絲(海) 豆腐絞肉(豆) 深色蔬菜 元氣補湯			香Q米飯 塔香雞 紅燒獅子頭(加) 炒三色 深色蔬菜 時蔬豬肉湯			什錦穀Q飯 筍干爌肉(醃) 卡拉脆魚(炸海加) 金菇玉米 有機淺色蔬菜 蔬菜味噌湯			招牌雞肉飯 香雞腿 馬鈴薯條(炸) 鮮味肉腐鍋(豆) 深色蔬菜 竹筍肉絲湯							
熱量:	717.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	707.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	709.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	725.0K	脂肪:	23.5g	熱量:	726.0K	脂肪:	23.5g
醃類:	98.0g	蛋白質:	27.0g	醃類:	95.0g	蛋白質:	27.5g	醃類:	96.0g	蛋白質:	27.0g	醃類:	98.0g	蛋白質:	27.8g	醃類:	99.0g	蛋白質:	27.1g
4月22日(一)			4月23日(二)			4月24日(三)			4月25日(四)			4月26日(五)							
香Q米飯 卡拉生鮮脆魚(炸海) 生鮮主菜水 芋香白菜滷(豆) 古早味肉醬(醃) 深色蔬菜 結頭菇湯			蕎麥小米飯 紅燒滷肉 香汁炒蛋 越式河粉 淺色蔬菜 柴魚豆腐湯(豆)			香Q米飯 熱炒骨腿(醃) 海鮮蝦捲(海加) 竹筍炒肉 淺色蔬菜 蘿蔔玉米湯			地瓜燕麥飯 味噌芝麻豬 玉米肉末 金菇扁蒲 有機深色蔬菜 紅豆湯			家常炒粿仔條 和風雞排 香汁雞塊(加) 什錦燉瓜 深色蔬菜 柴魚海芽湯							
熱量:	716.0K	脂肪:	23.5g	熱量:	718.0K	脂肪:	22.5g	熱量:	705.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	746.0K	脂肪:	22.5g	熱量:	710.0K	脂肪:	23.5g
醃類:	96.0g	蛋白質:	27.7g	醃類:	99.0g	蛋白質:	27.3g	醃類:	95.0g	蛋白質:	27.0g	醃類:	106.0g	蛋白質:	27.3g	醃類:	95.0g	蛋白質:	27.0g
4月29日(一)			4月30日(二)						本公司使用 國產豬肉			<b>國華食品工廠</b>							
香Q米飯 醬燒里肌排 番茄蛋腐(豆) 鮮汁冬粉煲 深色蔬菜 三味湯			什穀Q飯 日式肉柳 蒙古芽菜混炒(海) 地瓜薯條(炸) 有機淺色蔬菜 竹筍湯(豆)																
熱量:	718.0K	脂肪:	23.0g	熱量:	733.0K	脂肪:	23.5g												
醃類:	97.0g	蛋白質:	28.3g	醃類:	100.0g	蛋白質:	27.8g												

\* 菜單設計者: 曾富美 營養師  
\* 專線: 7363303 (國聖國小菜單)  
\* 國華E-mail: kuohow.food@gmail.com  
\* 飯菜不足或用餐有任何問題, 請洽服務人員哦